Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по образовательной области «Физическая культура» (далее – Программа) составлена на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №231» (далее – ДОО) и с учётом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Основная образовательная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Программа является нормативным документом образовательного учреждения, построена на основе учёта конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей 3-7 лет. Создание индивидуальной педагогической модели образования осуществляется в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (далее ФГОС ДО).

**Цели и задачи** реализации Программы

**Цель** программы:создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач:**

1. формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;

2. охрана и укрепление здоровья воспитанников;

3. повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;

4. формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;

5. создание условий для реализации потребности в двигательной активности, проявление воспитанниками инициативы, самостоятельности и творчества;

6. развитие способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;

7. обеспечение физического и психического благополучия.

Программа инструктора по физической культуре разработана с учётом основных принципов, требований к организации и содержанию физического развития в ДОО, возрастных особенностей воспитанников.

Система работы по физическому развитию включает в себя **три направления:**

* с воспитанниками;
* с педагогами;
* с родителями (законными представителями).

Срок реализации Программы – 1 год. Воспитание и обучение воспитанников осуществляется на государственном языке РФ – русском.

Данная Программа рассчитана на детей 3-7 лет, охватывает 12 групп:

- младшая группа (от 3 до 4 лет) – 3 группы;

- средняя группа (от 4 до 5 лет) – 3 группы;

- старшая группа (от 5 до 6 лет) – 3 группы;

- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 3 группы.

**Взаимодействие с семьями воспитанников**

Ведущая **цель** – создание необходимых условий для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей; обеспечение права родителей на уважение и понимание, на участие в жизни детского сада.

**Основные задачи взаимодействия детского сада с семьей:**

* Изучение отношения педагогов и родителей к различным вопросам воспитания, обучения, развития детей, условий организации разнообразной деятельности в детском саду и семье;
* Информирование друг друга об актуальных задачах воспитания и обучения детей и о возможностях детского сада и семьи в решении данных задач;
* Создание условий для разнообразного по содержанию и формам сотрудничества;
* Привлечение семей воспитанников к участию в совместных с педагогами мероприятиях;
* Поощрение родителей за внимательное отношение к разнообразным стремлениям и потребностям ребенка, создание необходимых условий для их удовлетворения в семье.

**Формы взаимодействия с родителями (законными представителями)**

папки передвижки, консультации специалистов, анкетирование - этот метод позволяет получить информацию от родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, получить информацию о ребенке, о его жизни в семье, анализировать качество форм взаимодействия с родителями; нетрадиционные формы (мастер-классы). Использование нетрадиционных форм позволяет в оживленной, интересной беседе с родителями обмениваться опытом оздоровления детей, общаться и получать исчерпывающие ответы специалистов, высказывать свое мнение; - конкурсы, выставки совместных работ детей и родителей; - в течение года проводятся спортивные мероприятия. Основная их цель – помочь каждому ребенку ощутить себя членом команды, разделить с товарищем ответственность за ее победу, показать свои лучшие качества.

**Основные направлениями взаимодействия с семьями воспитанников:**

Основными направлениями взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников являются:

- знакомство с семьёй;

- информирование родителей о ходе образовательного процесса;

- психолого – педагогическое просвещение родителей с целью повышения педагогической культуры;

- организация уголка для родителей;

- совместная деятельность, праздники и развлечения;