

**«Как и когда обучать детей
безопасному поведению?»**

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.



«Осторожно – дорога!»



- * **Научите** ребенка осматриваться по сторонам перед выходом на дорогу и определять: нет ли опасности приближающегося транспорта.
- * **Объясните**, что нельзя перебегать проезжую часть дороги! Смена температур от оттепели к сильным морозам, образует гололед на проезжей части.
- * **Предупредите**, что нельзя торопиться переходить дорогу в мороз. Стекла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.

**Буклет-памятка
для родителей:**

**«Безопасность ребенка
на улице
в зимний период»**



«Правила безопасного поведения на льду»



Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.



Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.

Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

«Осторожно, гололед!»



Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь.

Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.



Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, с минимальной шириной шага.

«Осторожно, сосульки!»

Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.



«Правила катания на горках»

Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.



Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.

Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.

Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.



Не кататься на ногах!

Кататься по очереди!

Съезжать вниз с интервалом!

Быстро уходить с дорожки после того, как съехал с горки!

Тормозить в случае неожиданного появления препятствий!



«Правила катания на санках»

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

Запретите ребенку кататься на санках лежа на животе, ведь он может получить травму.

Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это

может привести к травмам.

«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку необходимо **помнить главное:** ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной.



Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины,

изолировав от попадания снега.

Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Используйте в одежде ребенка световозвращающие элементы, чтобы обезопасить его на дороге в темное время суток.

Очень важно, чтобы взрослые были примером для детей



*в соблюдении основных правил
безопасности зимой!*