



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №231»  
(МБДОУ «Детский сад №231»)

# Навстречу школе

(родителям будущих первоклассников)





## Скоро Ваши дети станут школьниками...

- Вопрос 1: Что тревожит родителей, когда ребенок идет в школу?
- Вопрос 2: Как не навредить ребенку неосторожным словом?
- Вопрос 3: Что такое психологическая готовность ребенка к школе?





## Беспокойство родителей...

Справляется ли ребёнок с учебной нагрузкой. Родители могут переживать, что ребёнок устанет, будет отвлекаться, забывать материал или не сможет усвоить программу.

Отношения с учителем и коллективом. Опасения, что учитель окажется строгим, а класс —недоброжелательным. Также может возникать тревога из-за возможных конфликтов с педагогами.

Общение с одноклассниками. Родители могут беспокоиться, что ребёнок не сможет найти друзей, столкнётся с травлей или не сможет выстроить социальные связи в школе.





## Беспокойство родителей...

**Адаптация к новым правилам и режиму.** Новый режим дня, требования к дисциплине, необходимость долго сидеть на уроках — всё это может вызывать стресс у ребёнка и его родителей.

**Успеваемость и оценки.** Родители могут тревожиться из-за возможных плохих оценок, бояться, что ребёнок не справится с нагрузкой или не оправдает их ожиданий.

**Собственный опыт родителей.** Воспоминания о собственных школьных трудностях, негативных моментах в педагогике или негативном опыте других людей могут усиливать тревогу.





## Беспокойство родителей...

Перегрузка и режим дня. **Неправильный режим, избыток дополнительных занятий или отсутствие достаточного времени на отдых могут привести к переутомлению и снижению эффективности обучения.**

Важно помнить, что тревога — это естественная реакция на новый этап в жизни ребёнка, но важно не допускать, чтобы она становилась хроническим состоянием, которое мешает как ребёнку, так и самому родителю. В некоторых случаях может быть полезно обратиться к психологу для поддержки в сложных ситуациях.





## Как не навредить ребенку неосторожным словом?

Важно учитывать влияние наших фраз на его эмоциональное состояние, самооценку и мотивацию к обучению.

1. Избегайте фраз, подрывающих уверенность в себе: «Ты ничего не умеешь делать», «У тебя ничего не получится», «Опять ошибся? Ну что за невнимательность», «Ты слишком маленький (-ая), чтобы это понять».
2. Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.
3. Избегайте фраз, связанных с критикой школы или учителей.





## Как не навредить ребенку неосторожным словом?

4. Не используйте угрозы или условия в форме «если...».
5. Поддерживайте ребёнка, а не критикуйте.
6. Слушайте ребёнка и проявляйте эмоциональную поддержку.
7. Избегайте фраз, которые создают образ школы как недружелюбного места.

Помните, что слова имеют силу — они могут как поддержать и вдохновить, так и ранить. Будьте внимательны к тому, что говорите, и старайтесь создавать в общении с ребёнком атмосферу доверия и понимания.





# Уровень психологической готовности к школе

Некоторые компоненты психологической готовности к школе:

**Личностная готовность** — самостоятельность, способность к самоорганизации, тяга к знаниям. **Статус школьника** — новый для ребёнка, он означает новые правила и обязанности.

**Волевая готовность** — способность ребёнка управлять собой, делать не то, что ему хочется в данный момент, а то, что требуется. Важен уровень произвольного поведения — сознательно контролируемого поведения с определённой целью.





## Уровень психологической готовности к школе

**Интеллектуальная готовность** — развитие внимание, память, мышление. Должен быть развит фонематический слух — способность слышать и различать все звуки речи.

**Мотивационная готовность** — желание идти в школу, вызванное адекватными причинами (учебными мотивами).

**Эмоционально-волевая готовность** — умение контролировать эмоции и поведение.





Задача ребенка - быть заинтересованным идти в школу не развлекаться, а получать знания.

Задача родителей - ослабить стресс, возникающий из-за рубежа между дошкольной и школьной жизнью. Важно создать психологический климат, который будет поддерживать ребенка в трудный для него период.

**Успехов Вам и Вашему первоклашке!**

