

**Маршрут выходного дня для дошкольников и  
родителей  
«В ПОИСКАХ ЛЕСНОГО ЧУДА»**



Уважаемые родители!

Предлагаем Вам маршрут выходного дня. Этот маршрут рассчитан на один день и сочетает в себе элементы познавательной, физической активности и просто приятного времяпрепровождения на природе.

**Тема:** «В поисках Лесного Чуда».

**Цель:** Развить любознательность, творческое мышление, укрепить физическое здоровье и провести время с семьей на природе.

**Место:** Лесопарковая зона, ближайший лес или парк (выберите место, доступное и безопасное для детей).



# Что взять с собой

- **Рюкзак:** с перекусом (фрукты, овощи, бутерброды, печенье), водой, влажными салфетками, аптечкой первой помощи (пластырь, антисептик).
- **Одежда:** удобная и практичная, подходящая для погоды (лучше многослойная, чтобы можно было снять лишнее).
- **Обувь:** удобная и закрытая, для ходьбы по лесу.
- **Инструменты для игр:** лопатки, ведерки, формочки, лупа, мелки (для рисования на асфальте, если есть).
- **Список-игра "Найди в лесу":** распечатайте список с картинками или словами (например, «шишка», «красный листик», «перо», «камушек», «гриб» - обязательно неядовитый!).
- **Материалы для творчества (опционально):** бумага, карандаши, краски (для рисования на природе).
- **Фотоаппарат или телефон:** для запечатления моментов.
- **Хорошее настроение!**



# Маршрут

## 1. Утро (9:00 - 10:00): «Сборы в поход»

- Начните день с подготовки к «экспедиции». Вместе с ребенком соберите рюкзак, проверьте список «Найди в лесу».
- Обсудите правила поведения в лесу: не мусорить, не шуметь, не трогать незнакомые растения и грибы, не уходить далеко от взрослых.
- Можно придумать свой «секретный» пароль для похода.



## 2. Прибытие в лес (10:00 - 10:30): «Разминка Лесных Жителей»

- По прибытии в лес проведите небольшую разминку. Представьте, что вы – лесные жители: зайчики, мишки, птички.
- Попрыгайте как зайчики, порычите как мишки, помашите крыльями как птички.
- Можно поиграть в игру «Угадай животное по звуку».

# Маршрут

## 3. «В поисках Лесного Чуда» (10:30 - 12:00):

### Исследовательский маршрут

- Начните прогулку по лесу, используя список «Найди в лесу». Помогайте ребенку находить предметы, рассматривать их с помощью лупы, обсуждать.
- Обращайте внимание на красоту природы: необычные деревья, интересные цветы, жучков и паучков.
- Задавайте вопросы: «Почему этот листик красный, а этот – зеленый?», «Как ты думаешь, кто живет в этом дупле?».
- Можно устроить небольшой пикник на полянке и рассказать историю о лесных жителях.
- Придумайте свою историю о Лесном Чуде, которое вы ищете. Например, это может быть волшебный цветок, исполняющий желания.



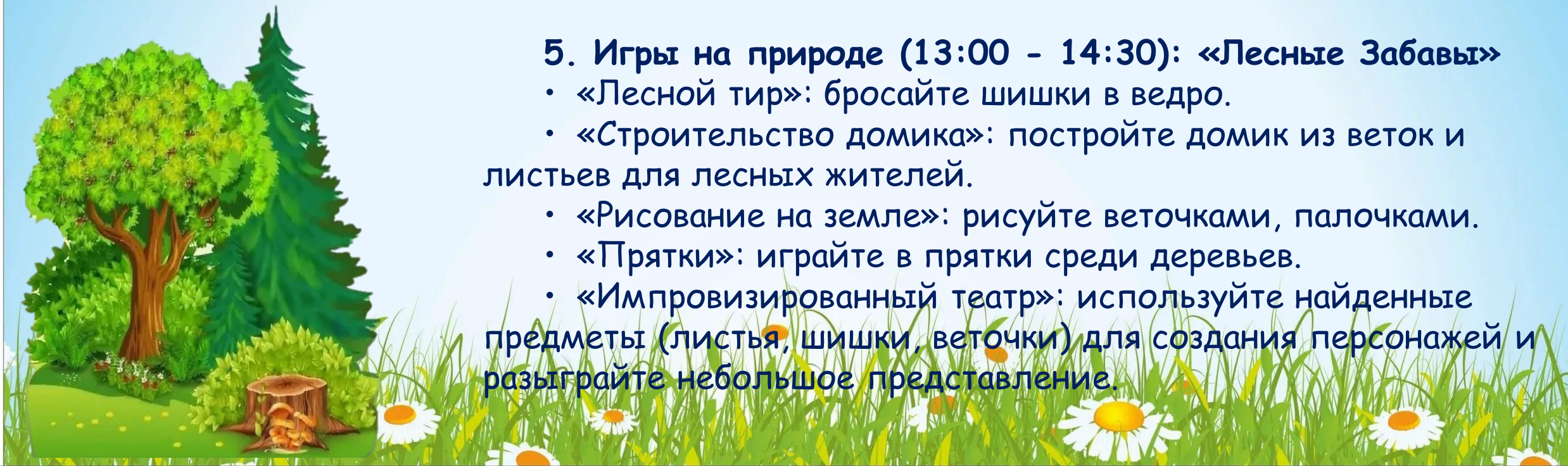
# Маршрут

## 4. Обед на природе (12:00 - 13:00): «Лесной Пикник»

- Найдите уютное место для пикника.
- Вместе с ребенком приготовьте бутерброды, поделитесь друг с другом едой.
- Расскажите истории или анекдоты.
- Уберите за собой мусор.

## 5. Игры на природе (13:00 - 14:30): «Лесные Забавы»

- «Лесной тир»: бросайте шишки в ведро.
- «Строительство домика»: постройте домик из веток и листьев для лесных жителей.
- «Рисование на земле»: рисуйте веточками, палочками.
- «Прятки»: играйте в прятки среди деревьев.
- «Импровизированный театр»: используйте найденные предметы (листья, шишки, веточки) для создания персонажей и разыграйте небольшое представление.



# Маршрут

## 6. Творческая мастерская (14:30 - 15:30): «Лесные Сувениры»

- Соберите красивые листья, шишки, веточки.
- Используйте их для создания поделок: аппликации, коллажи, фигурки животных.
- Можно сделать «гербарий» из листьев.

## 7. Возвращение домой (15:30 - 16:00): «Вспоминая Лесное Чудо»

- По дороге домой вспомните самые яркие моменты дня.
- Обсудите, что нового узнали.
- Спросите ребенка, что ему больше всего понравилось.



## Важные советы

- Адаптируйте маршрут под возраст и интересы ребенка. Не перегружайте его сложными заданиями или слишком длинными прогулками.
- Будьте гибкими. Если ребенок устал или захотел изменить маршрут, не настаивайте на своем.
- Безопасность превыше всего! Не отпускайте ребенка далеко от себя, следите за тем, чтобы он не трогал незнакомые растения и грибы.
- Наслаждайтесь временем, проведенным вместе, ведь главное – получить новые впечатления и укрепить семейные отношения.

Удачи в поисках Лесного Чуда!

